



TIRO A SEGNO NAZIONALE COMO
**LA RESPIRAZIONE
NELLO SPORT**

23 OTTOBRE 2019 - dalle ore 20.30

Questo Mercoledì avremo il piacere di ospitare il Comm. Dott. Antonio Paddeu, primario del reparto pneumologia dell'ospedale di Cantù, il quale effettuerà un corso sulla respirazione, evidenziando tutti gli aspetti che la rendono estremamente importante per lo sport.

Il corso, **gratuito** e **senza obbligo di iscrizione**, è rivolto esclusivamente a tutti gli associati del nostro Tiro a Segno.

Vi aspettiamo numerosi!